

VÄLKOMMEN TILL

VÅRSTJÄRNAN

2025



GK Motus Salto välkomnar er till Vårstjärnan 2025 i Malmö.

Vem?	Svenska Stegserierna (version 2025) Steg 5-6 <i>Lägsta ålder för nationellt deltagande är 10 år och för deltagande från närliggande regioner är det 7 år.</i> <i>Mångkampstävling</i> <i>Grensegrare (1, 2, 3)</i>
	Svenska Pokalenserierna (version 2025) Klubbpokalen (för region Syd, Sydost & Väst) <i>Lägsta ålder 10 år</i> <i>Mångkampstävling (1, 2, 3)</i> <i>Grensegrare (1, 2, 3)</i>
	Regionspokalen <i>Lägsta ålder 11 år</i> <i>Mångkampstävling (1, 2, 3)</i> <i>Grensegrare (1, 2, 3)</i>
	Rikspokalen <i>Lägsta ålder 13 år</i> <i>Mångkampstävling (1, 2, 3)</i> <i>Grensegrare (1, 2, 3)</i>
När?	17-18 maj 2025
Var?	Sofielunds Idrottshus Lantmannagatan 22, 214 44 Malmö Buss 1, 5, 32 & 35 stannar i närheten av tävlingshallen.
Arrangör	Gk Motus Salto
Tävlingsledare	Elin Rye Kiel elinryekiel@motussalto.com 0734-245658
Viktiga datum	6 april anmälan går ut vecka 17 PM kommer ut 11 maj deadline musik

Redskap

Hopp: Hoppbord - Gymnova (ev. Janssen Fritsen),
Satsbrädor - Gymnova / Spieth
Barr: Spieth / Gymnova
Bom: Spieth
Fristående: Janssen Fritsen

Resultat

I februari 2022 lanserades [Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik](#), ett konkret stöd och vägledning för föreningar, ledare och enskilda medlemmar då utvecklingsmodell, uppförandekod och barnkonventionen ska omsättas i praktisk idrottslig verksamhet. Utifrån anvisningarna ska resultathantering i kvinnlig artistisk gymnastik skötas enligt nedan:

På Femman och Sexan ska aktiva och ledare delges de egna aktivas poäng under tävlingens gång, till exempel via whiteboardtavla vid domarbordet. Inga resultatlistor visas under tävlingens gång eller på internet. Tränarna ges en fullständig resultatlista efter tävlingens slut.

Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj/plakett, resterande delar på fjärde plats. Vid fyra eller färre startande tilldelas alla medaljer guld, silver och brons. Alla gymnaster får medalj/plakett.

För 10-12-åringar kan aktiva och tränare delges sina resultat direkt efter ett framträdande. Placering 1-3 får redovisas med resterande gymnaster på delad fjärde plats. Tränare får fullständig resultatlista efter tävlingen. För gymnaster 13 år och äldre så ska resultat redovisas efter varje framträdande. Gymnasten, i samråd med sin tränare, avgör vilken Pokalenklass som passar gymnasten bäst. Man måste inte delta i mångkampstävling utan det är alltid tillåtet att ställa upp i enstaka grenar. Alla gymnaster får medalj/plakett.

Tävlingsdagens preliminära schema:

Lördag 17/5	14:00	Uppvärmning
Regionspokalen	14:15	Ledarmöte
Rikspokalen	14:30	Förträning (15 min/redskap)
	14:30	Domarmöte
	15:40	Defilering & tävlingsstart
	18:30	Prisutdelning

Söndag 18/5	09:00	Uppvärmning
Steg 5-6	09:15	Ledarmöte
	09:30	Förträning (15 min/redskap)
	09:30	Domarmöte
	10:40	Defilering & tävlingsstart
	13:30	Prisutdelning

Söndag 18/5	14:00	Uppvärmning
Klubbpokalen	14:15	Ledarmöte
	14:30	Förträning (15 min/redskap)
	14:30	Domarmöte
	15:40	Defilering & tävlingsstart
	17:30	Prisutdelning

Domare 1 domare per påbörjat 4-tal anmälda gymnaster. Saknad domare debiteras med 3000 kr/saknad domare.

Anmälan Senast 6 april via Gymnastikförbundets tävlingsanmälan <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>

Tävlingen har ett begränsat antal platser, därmed gäller först till kvarn-principen.

Anmälningavgift 300 kr per gymnast faktureras av Gk Motus Salto efter anmälningstidens utgång för alla anmälda såvida man inte kan uppvisa läkarintyg.

Friståendemusik Friståendemusik mailas till elinryekiel@motussalto.com
Senast måndag 11 maj.
Filnamn: förnamn_efternamn_förening_tävlingsklass

- Tävlingslicens** Varje förening ansvarar för att anmälda gymnaster har licens.
- PM** Skickas till anmälda föreningar cirka tre veckor före tävlingen.
- Mat** Cafeteria kommer att finnas i tävlingshallen där enklare förtäring går att köpa. Det finns även en Coop 5-10 min promenad från tävlingshallen.
- Boendeförslag** Scandic City Malmö, Kaptensgatan 1, 211 41 Malmö
Scandic St Jörgen, Stora Nygatan 35, 211 37 Malmö
Scandic Triangeln, Triangeln 2, 211 43 Malmö
- Scandic är Gymnastikförbundets partner gällande boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Lär mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller hör av dig till sport@scandichotels.com
- Frågor** Skickas till elinryekiel@motussalto.com

Välkomna!

